

## Устав пищи и питья в Успенский пост.

Успенский пост по строгости пощения идет вторым после поста Великаго.

Понедельник, среда и пяток – вкушение пищи после 9 часа (15 часов) - сухоядение.

Единожды в день

Вторник и четверток – варение (варена пища без елея), так же после 9 часа единожды.

Суббота и воскресенье – принятие пищи дважды в день; варение с елеем; вино.

Рыба разрешается только в праздники Святаго Преображение Господня и на Успение Божией Матери (если Успение приходится на среду или пяток).

